

L-Epilessija

Jiena, Suor Gesuina, *qualified nurse*, naħdem u ngħix id-Dar tal-Providenza ġewwa s-Siġġiewi.

Billi l-amministratur tad-Dar kien ħass il-bżonn li aħna nieħdu sehem f'dawn il-laqqgħat iddeċidejna li niġu grupp ta' *staff* u nieħdu nteress, naġġornaw ruħna u nitgħallmu idejat ġodda dwar l-iżvilupp li sar f'dan il-qasam ta' medicċina. Il-na nattendu dawn il-laqqgħat għal dawn l-aħħar seba' snin.

Minn dawn il-laqqgħat tgħallimna u ħadna ħafna esperjenzi ġodda kif għandna ngħibu ruħna u nittrattaw persuni li jagħtuhom il-*fits*. Fost residenti b'dizabilita' id-Dar tal-Providenza għandna wkoll nies li jbatu b'fits ta' kull tip. Dawn ir-residenti kwazi kollha għandhom *brain damage*.

Aħna nżommu rekord ta' kemm il-darba jagħtuhom *fits* u x'tip ta' *fits* ikunu. Inżommu kuntatt regolari mat-tabib tagħna li jekk jara l-ħtieġa jirreferihom għall-aktar investigazzjoni fl-isptar Mater Dei biex il-medicċina li tingħatalhom tkun skond il-ħtieġa tagħhom. Din il-medicċina tkun dik li jirrakkomandalna t-tabib u tingħata wara li tinħarġilhom riċetta.

Is-*support workers* jafu tajjeb l-bżonn li l-medicċina tingħata lir-residenti fil-ħin u regolari skont ir-rakkomandazzjoni tat-tabib. Meta jkun hemm bżonn huma ġew imħarġa biex ikunu jistgħu jagħtu l-ewwel għajnuna (*first aid*) billi jmiddu lir-resident fuq ġenbu biex ma jiblaq ir-riq tiegħu stess u jieħdu ħsiebu sakemm jgħaddilu. Jekk ikun hemm bżonn jagħtuh l-ossiġinu biex il-qalb ma tgħejjiex. Normalment jagħtuħ 4 litri ossiġinu bħala għajnuna. Fil-kas li ma jgħaddilhux allura jittieħed l-isptar.

Trid toqgħad attent li l-attitudini tas-*support workers* li jieħdu ħsiebhom ma toħloqx paniku fil-persuna u li ma jagħmlux storbu. It-*Television* u l-mużika jridu jkunu moderati għax taf taħsadhom u tagħtihom *fit*. L-attitudini ta' dawn is-*support workers* trid tkun waħda ferrieħa u kalma għax il-paniku jew storbu żejjed jista' jikkawża aktar *fits*.

Id-dieta hi mportanti ħafna wkoll.

Nista' ngħid li d-Dar tal-Providenza għamlet progress meta ntegrat xi residenti f'dar fil-komunita' ġewwa s-Siġġiewi. Din id-dar hi idejali għal erba' minn nies li jgħixu fiha dejjem bis-support tal- *careworkers* . Iżda huma mgħallma biżżejjed biex ikunu anke parzjalment indipendenti. Ċertu xogħol li jsir f'id-dar jieħdu ħsiebu huma dejjem skont kemm jafu.

Nixtieq nieħu din l-opportunita' biex niringrazzjakom bil-qalb f'ismi u f'isem l-istaff tad-Dar tal-Providenza li għoġobkom torganizzaw dawn is-seminars, Epilepsy Support Group u li tistednuna biex naqsmu magħkom l-esperjenzi tagħna u fl-istess ħin nitgħallmu fuq din il-kundizzjoni u l-mod li nistgħu ngħinu lill-persuni li jbatu minnha. Bil-għajnuna tat-tagħlim li nieħdu minn hawn ngħinuhom aħjar jgħixu ħajja aktar komda u ferħana.

Nixtieq nenfasizza li aħna li naħdmu f'dan il-qasam kollha nagħmlu xogħolna b'sagrifiċċju personali, dedikazzjoni u mħabbba.

Grazzi ħafna.