

## **TGHIX BL-EPILESSIJA – PASS WARA PASS**

Tghix bl-epilessija – pass wara pass, kienet it-tema magħżula għal din is-sena tal-konferenza imtella' d-Dolmen Hotel minn Caritas Malta Epilepsy Association.

Din hija d-disa' konferenza nazzjonali tal-Caritas Malta Epilepsy Association fejn bħala assoċjazzjoni ilha ssir ħidma kontinwa bla waqfien għal dawn l-aħħar għoxrin sena biex titqajjem kuxjenza u jingħata tagħrif u għarfien dwar din il-kundizzjoni li hawn Malta huwa stmat li madwar 4,000 persuna għandhom din il-kundizzjoni.

Il-President tal-assoċjazzjoni, is-Sur Frank Portelli rringrazzja lill-ET l-President ta' Malta, Marie Louise Coleiro Preca li fethet din il-konferenza b'diskors dwar l-importanza ta' aktar għarfien dwar din il-kundizzjoni. Kompla jtkellem dwar l-istigma li għadha għorr din il-kundizzjoni u tkellem mill-esperjenza tiegħu personali u fuq l-incident li garrab it-tifel tiegħu meta waqa' t-taraġ u b'konsegwenza t'hekk għadda minn ħafna tipi ta' aċċessjonijiet differenti u dan kien diffiċli jiġi stabbilit x'tip ta' kura kellu jingħata. Illum dan il-guvnott għandu 29 sena u huwa totalment dipendenti fuq il-ġenituri tiegħu u propju l-attenzenza għal-laqqgħat ta' Caritas Malta Epilepsy Association kienu ta' support u wkoll biex il-ġenituri jaċċettaw din is-sitwazzjoni li giet fuqhom.

Il-Professur Giuseppe Capovilla li huwa l-President tal-Lega Taljana Kontra Epilessija tkellem dwar l-Attività Fizika, Sports u l-Epilessija u l-kelliema Sue Mitchell, minn 'Epilepsy Action' tar-Renju Unit tat-pariri prattiċi għall-Persuni bl-epilessija u l-familji tagħhom.

Is-Sur Leonid McKay, Direttur ta' Caritas Malta, irringrazzja lis-Sur Frank Portelli u wkoll lil konsulenta ta' Caritas Malta Epilepsy Association, il-Prof Janet Mifsud li tagħti sigħat ta' ħidma u konsulenza bla waqfien u wkoll lill-membri kollha li jorganizzaw b'mod volontarju dawn ix-xorta ta' konferenzi u anki laqqgħat għall-persuni milquta minn din il-kundizzjoni. Qed ssir ħidma fuq livell lokali bl-skop ewlieni li titqajjem aktar kuxjenza f'diversi sferi tal-komunità Maltija fl-iskejjel, mal-professjonisti, it-tobba, fuq il-mezzi tal-media u l-pubbliku in-ġenerali. Is-Sur McKay għamel enfasi fuq żewġ elementi partikulari. L-ewwel li l-epilessija ma taffettwax biss il-persuna imma taffettwa wkoll lill-kumplement tal-familja. It-tieni

element dwar l-effett li thalli din il-kundizzjoni fuq il-ħajja soċjali u personali tal-persuna. Huwa stqarr dan waqt li qasam l-esperjenza tiegħu personali meta l-familja tiegħu għaddiet minn xokk meta f'nofs ta' lejl feġġ l-ewwel attakk qawwi ta' epilessija fuq missieru. Tkellem dwar dak li kellha tgħaddi minnu l-familja u dwar kif giet affettwata anki għal fatt li persuni bl-epilessija jitwaqqfu milli jsuqu vetturi. Tkellem dwar dawk il-persuni li jbatu fis-silenzju u anki minn xi ngustizzji li jgħaddu minnhom peress li jbatu bl-epilessija. It-tema ta' din il-konferenza, pass wara pass, tirrifletti d-determinazzjoni li għanda l-Caritas li permezz tal-Epilepsy Association tfisser li bis-sapport neċessarju, pass wara pass kull persuna, irrispettivament mil-htiegijiet tagħha, tgħix ħajja normali u tista twettaq il-ħolm u x-xewqat tagħha. Is-sur McKay temm jgħid "Nispera li pass wara pass ikollna soċjetà li fiha mhux talli taħbi jew tibza titkellem dwar l-epilessija minħabba l-istigma assoċjata mà din il-kundizzjoni, iżda bil-kontra, tkun soċjetà li l-persuna ma ssibx diffikultà tinforma lill-ħbieb b'dak li jistà jinqala', tiddjaloga ma' min iħaddem, mal-kollegi, l-għalliema u sħaba fl-skola, titkellem b'mod apert ma' xi grupp ta' ħbieb li se ssiefer magħhom u/jew waqt attivitajiet ta' sports. Soċjetà b'ħafna aktar għarfien u li tifhem li din il-kundizzjoni tista' tippreżenta ruħha f'diversi suriet u li ma nistgħux nitfgħu lil kulħadd f'basket jew kategorija waħda"

Dr Chris Fearne, Segretarju Parlamentari għas-saħħa temm il-konferenza b'diskors wara li dawk li attendew ipparteċipaw f'workshops b'temi differenti.