Kelmtejn Mill-Caritas Malta Epilepsy Association

Tel: 23402845, 27436442, 21233933 **email: janet.mifsud@um.edu.mt**
Fax: 21320281 **zenit@onvol.net**

Marzu 2010 **Nru. 37**

Web-site: www.caritasmalta.org/epilepsy

Attivitajiet:

Konferenza Nazzjonali

Kif kontu infurmati, fl-20 ta' Frar giet organizzata l-Konferenza Nazzjonali tas-CMEA bit-titlu "L-Epilessija - Insir Naf Aktar". B'sodisfazzjon kbir ghalina, ghal darb'ohra, l-konkorrenza kienet sabiha hafna b'mitejn partecipant minn diversi oqsma. Kien hemm prezenti ukoll numru sabih ta' nies li fil-familja taghhom qeghdin jghixu mal-kundizzjoni tal-Epilessija. Il-kelliema ewlieni kien il-Professur Brian Neville li ilu ghal dawn l-ahhar 15-il sena jigi fi klinika tal-Mater Dei biex isegwi pazjenti (specjalment tfal) b'din il-kundizzjoni, u Rick O'Shea, DJ u prezentatur fuq ir-radju nazzjonali Irlandiz. Dan ilu jghix bl-epilessija ghal dawn l-ahhar 20 sena u allura ta l-esperjenza tieghu fuq hekk u kif ma hallihiex tinfluwenza l-ghazliet tieghu fil-hajja imma dejjem irsista biex hajtu tkun kif xtaqha hu. Kellna ukoll tliet kelliema ohra li kollha taw esperjenzi differenti fuq l-epilessija.

Seminars ghall-Korp tal-Pulizija

Is-CMEA giet mistiedna mill-pulizija biex taghti talk ta' saghtejn lill-120 rekluti godda maqsumin fi gruppi. L-ewwel talk ta' saghtejn ghamilnieha it-Tnejn 22 ta' Frar u li ghaliha attendew madwar 55 kadett, u saret ohra it-Tlieta 2 ta' Marzu fejn attendew madwar 65 ohra.

Kif tistghu taraw l-attendenza kienet wahda tajba hafna ghaz-zewg lectures. Dr. Janet Mifsud spjegat x'inhi l-epilessija, kif tista taghti l-ewwel ghajnuna u x'tipi ta' medicini hawn ghal din il-kundizzjoni. Spjegat ukoll kif issir djanjosi tajba u l-apparat li jezisti, semmiet l-EEG, MRI, vagus nerve stimulator kif ukoll il-video telemetry. Qalet ukoll li f'certi kazi isiru ukoll interventi kirurgici. Waqt dawn it-talks intwerew partijiet mid-DVD fuq l-epilessija.

Frank Portelli ghalaq billi l-ewwel qal xi haga fuq is-CMEA u spicca biex ta l-esperjenza personali tieghu.

L-interess kien kbir u fil-fatt waqt it-talk innifsu hafna kellhom bosta mistoqsijiet, tant li wara li spiccajna kien hemm uhud li baqghu hemm jistaqsu izjed mistoqsijiet.

Ghalina din kienet esperjenza sabiha hafna u turina kemm hu importanti l-ghan taghna li nkabbru l-gharfien fost kulhadd dwar l-epilessija.

Avviz:

Fil-laqgha li jmiss ghall-membri fit-12 ta' Marzu ser ikollna lil Dr. Ray Galea Ginekologu li ser jitkellem fuq it-tqala ghan-nisa bl-epilessija, l-effett tal-medicini fit-tqala ecc.

Artiklu: miktub min Patricia Osborne Shafer RN, MN and Colleen Dilorio, PhD, RN, FAAN

Abilta' Personali fil-Kura tal-Epilessija
(It-Tieni Parti)

X'Jghidu z-Zghazagh ?

Kif iharsu lejn l-epilessija z-zahazagh ? Survey fost 20'000 zaghzugh u zaghzugha mill-popolazzjoni (Amerikana) juri li l-maggoranza taghhom ma jafu kwazi xejn jew ma jifhmux x'inhi l-epilessija. Jezistu hafna percezzjonijiet : 40% taghhom ma kinux certi jekk dawk li jkollhom l-epilessija humiex perikoluzi u 75% jemmnu li zghazagh bl-epilessija huma aktar suggetti ghal 'bullying' u nkejja minn ohrajn. Dawn il-fatti juru bic-car xi problemi socjali li zghazagh bl-epilessija jridu jaffaccjaw filwaqt li jridu jitghallmu kif jimmaniggjaw hajjithom bl-accessjonijiet.

Mod iehor kif nifhmu l-epilessija f'dawn iz-zghazagh hu billi naqraw l-istejjer taghhom. Zghazagh mid-dinja kollha jaqsmu l-esperjenzi taghhom fuq epilepsy.com. Dan huwa forum fuq l-internet ghal pubbliku generali u nies li ghandhom l-epilessija. Ejjew nisimghu xi whud min dawn :-

Zaghzugh No. 1 (18-il sena): Il-medicini kellhom hafna 'side effects'. Kont inhossni ma niflahx, zidt il-piz u kont inhossni irrid norqod il-hin kollu u dan kien jaffettwani fl-iskola. Kont nasal id-dar f'xi t-tlieta , nintefa' fuq sufan u norqod sas-sebgha'. Naturalment dan kien ikabbarli l-problema ghax imbaghad ma kontx norqod billejl u filghodu kienu jtuni accessjonijiet 'Tonic-Clonic' ghax ma nkunx irqadt. Niftakar darba li tatni accessjoni l-iskola u t-tfal l-ohra baqghu jiccassaw lejja. Uhud kienu mahsuda ohrajn imbezzgha. Hafna kienu O.K. wara li kkalmaw imma xi whud bezghu jilaghbu mieghi ghax hasbu li ser jerga jigrili l-istess. Kien hemm granet meta hassejtni differenti minn tfal ohra u drabi ohra hassejtni wahdi, abbandunat. Kont inhossni izolat ghax ma kont naf b'hadd bhali li stajt nitkellem mieghu. L-ghalliema tieghi, il-familja u hafna minn hbiebi kienu jghinuni imma nhoss li kultant hi difficli li jirrealizzaw dak li nghaddi minnu jien ghax m'ghandhomx l-istess esperjenza. Irrid niehu hsieb sahhti u l-harsien tieghi.

Zaghzugha No. 2 (14-il sena): Qaluli li ghandi l-epilessija tliett snin ilu. Nahseb li kelli l-kundizzjoni snin qabel. Kont tifla energetika. Kont inferrah lil kulhadd sempliciment meta nsellem. Ma kont nibza' minn xejn. Kelli marki akkademici tajbin u dejjem kont nghaddi. Issa jien tfajla dejjem ghajjiena, bi ftit energija u bilkemm nghaddi mill-ezamijiet.

Zaghzugh No. 3 (17-il sena): Kont fit-tieni sena sekondarja meta sirt naf li kelli l-epilessija. Kienet f'nofs il-lezzjoni tax-xjenza. Minn dakinhar hajti qatt ma regghet giet l-istess. Inhobb il-karrozzi u nhobb hafna nsuq. Jekk ninsa darba biss niehu l-pinnoli l-genituri tieghi jehduli l-karrozza ghsx jibzghu li jkolli xi accessjoni. Hafna nies jahsbu li l-epilessija hi xi cajta jew marda. Ma jahsbux li hemm ghalfejn tinkwetak. Ma jifhmux kemm hi difficli li tghix bil-hsieb li jista' jkollok accessjoni tip "Tonic Clonic". Ma nkunx nista' nizfen iktar. Ma nistghax infehemhom. Jahsbu li nies ituni trattament specjali ghax ghandi l-epilessija imma mhux veru! Nixtieq li jifhmuni!!!

Zaghzugh No. 4

Niftakar li kont sejjer lura d-dar mix-xoghol b'ugigh ta' ras kbira. Mort fuq il-computer biex niccekkja l-emails. Minn hemm 'il quddiem ma niftakar xejn. Insib ruhi f'ambulanza b'ners tghidli nibqa mimdud biex nistrieh. Ommi kienet hdejja tghidli x'gara u li hasbet li kont ser immut u li ma kienx ser ikollha c-cans tghidli kemm thobbni ghal darb' bohra. Xahar wara qaluli li kelli l-epilessija. Qatt mhu se nkun l-istess kif kont !

Darb'ohra nitkellmu fuq kif nistghu nghinu liz-zghazagh u l-familja.