Kelmtejn Mill-Caritas Malta Epilepsy Association
Mejju 2003 Nru. 8

PROGETT ZGHAZAGH.

Fit-tieni harga tan-newsletter konna semmejna li l-Assocjazzjoni fethet fergha ghaz-zghazagh immexxija miss-Sinjorina Anna Debattista mob 99253619 or debattista2001@yahoo.co.uk annadebattista@waldonet.net.mt
L-ghan huwa li zghazagh Maltin bil-kundizzjoni tal-epilessija, jinghaqdu, jsiru hbieb u bejniethom ifasslu laqghat u attivitajiet rikreattivi u kulturali ghall-gosti taghhom. Jiltaqghu ghall-pizza, films ecc. Semmejna wkoll li din l-Ghaqda Zghazagh iffurmat parti mill-EYIE www.eyie.org (Epilepsy Youth In Europe) u li kuntatt bejn il-membri kollha ta' l-Ewropa jista jsir fuq l-internet Chat kull nhar ta' Tlieta filghaxija.

Kull sena, l-EYIE taghmel xi progett f'xi pajjiz li fih jiehdu sehem il-membri taghha li jigu minn diversi pajjizi Ewropej. L-Assocjazzjoni taghna hadet sehem dawn l-ahhar sentejn billi sponsorjajna zghazuha. Din id-darba z-zghazagh taghna hargu bl-idea li l-progett isir hawn Malta u jorganizzaw kollox huma – mill-bidu sa l-ahhar. Dan il-progett se jkun minn Mejju sa Ottubru u jispicca f'gimgha f'lukanda hawn Malta fejn isiru:

⇒ Workshops ta' diskussjoni fuq ix-xoghol, il-kultura, l-edukazzjoni u l-eskluzjoni mis-socjeta.
⇒ Attivitajiet tal-hin liberu bhall-ghawm, hrug, pizza ecc.
⇒ Attivitajiet kulturali

Minn Mejju sa ma' jigu hawn Malta, il-partecipanti jridu jigbru kemm jistghu nformazzjoni fuq aspetti differenti ta' l-epilessija f'pajjizhom. Dawn jigu diskussi meta jiltaqghu Malta fl-ewwel gimgha ta' Settembru fil-lukanda Galaxy. Il-progett se jkun imqassam hekk:

Tema: Eskluzjoni miss-Socjeta u Tixrid ta' Taghrif fl-Ewropa.

Fil-Qosor: 40 zghazagh minn 10 pajjizi differenti jiehdu sehem fil-Programm "Tibdil ta' Studenti" minn pajjizi Ewropej bil-ghan li jiskopru:

- Kif inhi l-hajja bl-epilessija f'pajjizhom?
- Xi tfisser l-epilessija fis-socjeta taghhom?
- l-eskluzjoni mis-socjeta', kif ghandna niggildulha?
- Kif inkabbru l-koperazzjoni bejn id-diversi assocjazzjonijiet zghazagh tal-epilessija.
- Kif wiehed jista jinvolvi ruhu u jippartecipa fis-socjeta' Ewropea.
- Ninkuraggixxu leadership fil-moviment ghall-epilessija.

Il-pajjizi li gejjin minnhom dawn iz-zghazagh huma Malta, Germanja, Irlanda, Renju Unit, Olanda, Franza, Portugal, Finlandja, Zvezja u Islanda. Fil-gimgha li jiltaqghu Malta, jkunu fil-lukanda Galaxy tas-Sliema, jiddiskutu u jaqsmu opinjonijiet u esperjenzi. Il-Leaders taghhom jghinuhom jifhmu li ghalkemm jigu minn kulturi differenti, ghandhom l-istess bzonnijiet. F'dan iz-zmien huwa mistenni li hafna minnhom jiskopru potenzjali godda fihom infushom, johorgu minn qoxrithom u jinzghu l-attenzjoni zejda li biha dejjem zammewhom f'bozza l-genituri taghhom.
Rapport ta' dak kollu li johrog minn dan il-Progett, jigi pprezentat fil-Kungress Internazzjonali li ghandu jsir f'Ottubru f'Lisbona fil-Portugal.

Huwa mportanti li nghidu li dan ix-xoghol jista jsir bis-sahha ta' sponsorship ta' Lm9000 mill-European Youth Exchange Service.

Nies Maghrufa
San Pawl

Imwieled 5-15 AD f'Tarsu/Cilicia,
miet 64 AD f'Ruma

Fl-antik fl-Irlanda l-epilessija kienu jaghfuha bhala 'Saint Paul's disease' ghax sa minn mijiet ta' snin, kienu jghidu li San Pawl kellu l-epilessija. Prova ta' dan kienu jgibu l-esperjrenza li kellu fi triqtu lejn Damascus (rapportat fl-*Atti ta' l-Appostli 9.39* fit-Testment il-Gdid) fejn San Pawl, jew Sawlu kif kien maghruf qabel il-konverzjoni tieghu ghall-Kristjanezmu, kellu accessjoni simili ghal dik epileptika.

F'daqqa wahda fegg dawl mis-sema u fil-waqt li waq' ma' l-art, sema' vuci tghidlu. "Sawlu Sawlu, ghala qed tippersegwitani ?....Sawlu qam mill-art u fetah ghajnejh, izda ma' setghax jara. Ghal tlett ijiem ma' setax jara u f'dan iz-zmien la kiel u l-anqas xorob

Jinghad illi l-waqa' ta' Sawlu setghet kienet 'fit' *Gran Mal* minhabba l-fatt li dam ma jara tlett ijiem. Dan jibbazawh fuq il-fatt li kienu rrapurtati kazi ta' ghama temporanju li dam bejn ftit sieghat ghal sahansitra granet f'certu kazi ta' epilessija.

Fl-ittri tieghu San Pawl gieli semma li kellu xi haga kronika fizika li kienet tinkwetah. Fit-tieni ittra tieghu lill-Korintin jghid li biex ma tikbirlux rasu z-zejjed, gie moghti marda fizika li taghmilha ta' messaggier tax-xitan biex issawtu u ma thallihx ikun kburi bih innifsu. (2 Korintin 12, 7). Fl-ittra tieghu lill Galatin, San Pawl jerga' jsemmi l-kundizzjoni tieghu meta spicca biex qal li avolja l-kundizzjoni tieghu kienet hasdithom, huma ma' skartawhx u ma keccewhx. (Galatini 4 13-14).

Il-Medicina u l-Ghadam - L-importanza tat-test tad-demm.

Phenobarbital, phenytoin u carbamazepine huma whud mill-medicini kontra l-epilessija li jistghu jikkagunaw deficenza ta' vitamina D li teffettwa kif il-gisem jassorbi l-kalcjum, u allura mard ta' l-ghadam. Dan jista' jigi evitat billi wiehed jiehu suppliment ta' calcium u vitamina D. Din wahda mir-ragunijiet ghax wiehed ghandu jaghmel test tad-demm ta' l-inqas darba kull sitt xhur. (Epilepsy Today June 2002 p. 6)

Kuntatti mal-Caritas Malta Epilepsy Association.

President : Mr. Mario Dimech Tel. 21436442. E mail zenit@euroweb.net.mt

Segretarju : Mr. Godwin Cachia Tel. 21370381 e mail godcac@global.net.mt.

Fergha Zghazagh : Ms. Anna Debattista Tel. 21666544. E mail annadebattista@waldonet.net.mt

Konsulenta : Dr. Janet Mifsud Tel 23402845 e mail janet.mifsud@um.edu.mt