Kelmtejn Mill-Caritas Malta Epilepsy Association

Tel: 23402845, 27436442, 21233933 **email: janet.mifsud@um.edu.mt**
Fax: 21320281 **zenit@onvol.net**

Jannar 2011 **Nru. 41**

Web-site: www.caritasmalta.org/epilepsy

Kelmtejn mill-President

Nisperaw li kellkom Milied sabih u li qattajtu l-bidu tas-sena gdida sabih u kuntent. L-ewwel attivita` tal-CMEA din is-sena hi l-laqgha li ghandna nhar it-Tnejn 12 ta' Jannar. F'din il-laqgha ser ikollna prezenti lil Dr. J.K. Soler MD li se jaghti tahdita fuq il-kuntatt li ghandu jkun hemm bejn it-tabib u l-persuna li ghandha l-epilessija, minhabba li dan jista' jkun katina importanti bejn il-pazjent u n-newrologu. Ahna qed nippruvaw li fil-laqghat li naghmlu matul is-sena jkollna persuna li ttina tahdita u wara jkollna 'sharing' fuq l-istess suggett. Ghaldaqstant ahna nixtiequ li ghal dawn il-laqghat ikollna attendenza sabiha mill-membri biex b'hekk naghmlu iktar kuragg lil xulxin.

Jum Ewropew Ghall-Epilessija

Bi pjacir nergghu inhabbru li l-International Bureau for Epilepsy (IBE) qed tniedi ghall-ewwel darba "il-Gurnata Ewropea tal-Epilessija" Dan l-avveniment importanti gie kreat bis-sapport tal-"International League Against Epilepsy" (ILAE) u se jigi organizzat mill-EUCARE (inizzjativa konguntа bejn l-IBE u l-ILAE) u l-kumitat regjonali Europew tal-IBE.

Il-Jum Ewropew Ghall-Epilessija ser jigi ccelebrat kull tieni tnejn ta' Frar minn din is-sena. Flimkien mal-ILAE / IBE / WHO - "Global Campaign Against Epilepsy – Out of the Shadows" din il-gurnata ser issahhah l-ghanijiet u l-oggettivi tal-IBE biex ittejjeb il-hajja ta' dawk li ghandhom l-epilessija.

L-MEPs huma mistennija jattendu ghall-laqghat ta' diskussjoni fil-Parlament ta' Strasbourg kif ukoll rapprezentanti tal-assocjazzjonijiet membri fl-IBE huma mistiedna li jattendu ghall-"lunch meeting". Dawk prezenti huma mhegga li jiltaqghu mal-MEPs ta' pajjizhom biex jiddiskutu temi rigward l-epilessija. Hu ta unur inhabbru li zewg membri minn Malta se jkunu prezenti ghal dawn l-attivitajiet.

L-Epilessija u l-Anzjani

Illum ha nibdew nippubblikaw artiklu li jirrigwarda l-anzjani u l-epilessija. Dan se jkun maqsum fi tliet darbiet.

Ghal hafna zmien, l-epilessija kienet meqjusa bhala kundizzjoni li tolqot biss f'eta` zghira, hafna drabi tibda mit-tfulija u li tibqa taffettwa lil dak li jkun tul hajtu kollha.

Issa nafu li din il-kundizzjoni tista’ tibda f’kull eta`. Fil-fatt, harsa lejn l-istatistika tindika li l-epilessija tista’ tibda fl-eta` ta’ sittin, sebghin, tmenin bl-istess rata li tibda fit-tfulija.

Li jkollok din il-kundizzjoni fi kwalunkwe eta` tirrikjedi dejjem li tadatta l-hajja skond il-htiega. In-nies ikunu jridu jsiru jafu fuqha u x’tibdil ikollhom jaghmlu f’hajjithom. Fl-anzjanita` il-bidu tal-accessjonijiet jistghu jkollhom effetti psikologici. Meta dawn in-nies qatt ma kienu esperjenzaw xi haga simili jibdew jiddubitaw jekk ikunux qed jitilfu mohhhom (li mhux il-kaz!). Jibzghu jghidu xi jkun qed jigrilhom sahansitra anki lit-tabib taghhom jew lill-familjari. Dan hu ta’ detriment kbir ghaliex it-tabib jaghtihom medicini zbaljati jekk ma jtuhx l-informazzjoni korretta kollha. Ma ninsewx li aktar ma nikbru fl-eta` iktar hemm ic-cans li nkunu qed niehdu xi medicini ghal xi haga ohra allura rridu nkunu dejjem precizi mat-tobba minhabba interazzjoni bejn il-medicini. Illum se nsemmu xi esperjenzi ta’ nies li kellhom l-ewwel accessjoni f’eta` anzjana.

A. Is-sinjura Gordon kienet ghadha kemm ghalqet 68 sena meta gralha l-ewwel darba. Indunat bintha li kienet qed tiskanta u taghmel xi mossi mhux tas-soltu u nhasdet. Wara zewg minuti l-omm harset lejn bintha u qaltilha “ma nafx x’gara issa! X’kont qed nghidlek?” Tghid li hassitha mbezzgha ghax xi haga bhal din qatt ma ghaddiet minnha!

B. Is-sur Smith (72 sena) kien ilu jzomm sigriet ghal xhur shah. Kien qed “jinsa” partijiet minn hajtu. Kien imur fil-gnien biex jaghmel xi haga u f’daqqa wahda jsib li ghadda hafna hin u ma jafx x’gara mill-hin jew x’ghamel. Kultant isib ruhu f’kamra ohra u ma jafx kif sab ruhu hemm. Kien jibza’ jghid lil xi hadd ghax haseb li kien qed ibati mill-Alzheimer’s. Ma kienx il-kaz!! Ghadda zmien ta’ anzjeta` enormi ghal xejn.

C. Ir-reazzjoni ta’ Mrs. Hunter kienet pjuttost ta’ staghgib. Meta t-tabib qalilha li kellha l-epilessija qaltlu « tabib, ghandi 70 sena, jista jkun ghandi hekk! Din mhux xi haga li jkollok minn meta tkun zghir? Ma rridx li jkolli l-epilessija issa! X’se nghid lil tal-familja u l-hbieb !! »

Kif qed naraw minn dawn il-ftit ezempji r-reazzjoni ghall-epilessija tkun differenti ghal kull persuna. Kif dejjem nghidu sapport u tabib tal-fiducja huma krucjali f’kull eta` biex il-kundizzjoni naccettawha u naghrfu nimmaniggjawha sew.

Jekk qed tghix ma’ persuna anzjana li ghandha l-epilessija u xi problemi ohra wkoll, iccekkja mat-tobba kif jixtiequ li tirrispondu meta l-persuna jkollha accessjoni. Ara jekk it-tabib iridx jigi infurmat kull darba li l-anzjan ikollu accessjoni jew f’xi cirkustanza partikulari biss. Staqsi wkoll jekk ghandekx iccempel ghall-ambulanza jew jekk tridx tinnota xi ‘warning signs’.

Fit-tieni parti nitkellmu fuq aspetti ohra li jridu jigu kkunsidrati.

Laqghat ghall-ewwel nofs tas-sena

12 ta’ Jannar 2011
11 ta’ Marzu 2011
13 ta’ Mejju 2011
08 ta’ Lulju.2011

Niehdu gost narawkom hemm!