Kelmtejn Mill-Caritas Malta Epilepsy Association.

President
Mario Dimech.
Tel. 21436442
Zenit@onvol.net

Segretaju
Godwin Cachia.
Tel.21370381
godcac@global.net.mt

Tezorier
Frank Portelli.
Tel.21446691
knarf@euroweb.net.mt

Fund Raiser
Connie Baker.
Tel.21449139
Pcaa@onvol.net

PROs
Emm. Camilleri.
Tel.21332452
Louis Vella.
Tel.21442242

Sezzjoni }ghazagh
Anna Debattista.
Tel.21666544
annadebattista@
waldonet.net.mt

Adviser.
Dr. Janet Mifsud.
23402845
janet.mifsud@um.edu.
mt

Laqghat li jmiss.

Dejjem fis-6pm
Gimgha 9 ta' Jannar
Gimgha 13 ta' Frar
Gimgha 12 ta' Marzu
Gimgha 2 ta' April
Gimgha 14 ta' Mejju
Gimgha 11 ta' Gunju

IL-KONFERENZA EWROPEA.

IL-KONFERENZA MAGHNA, dawk li ghadhom ma' rregistrawx u jixtiequ jigu inhegguhom biex japplikaw malajr. Is-sussijdju huwa ta' Lm25.00 issa. Dan ifisser li thallsu biss Lm20.00 ghal-Opening Night fil-Palazz il-Belt u jumejn Konferenza d-Dolmen bl-ikel ta' nofs in-nhar u kafejiet. Il-programm u l-formola ta' registrazzjoni bghatnihom ma' l-ahhar newsletter izda min irid jista jcempel lill xi wiehed minn tal-kumitat.

F'DIN IL-KONFERENZA naraw x'servizzi jipprovdu pajjizi Ewropej ghal-epilessija u kif jistghu jitjiebu. Ikun hemm diskussjoni fuq x'bidla hemm bzonn ghal-kura tal-epilessija u kif tista tigi kkontrollata ahjar. Min din tohrog it-tehma "Niffukaw Fuq il-Bidla".

Il-programm jibni fuq l-ahhar kungress ta' sentejn ilu gewwa Spanja u jiffoka fuq dak li l-aktar iridu jisimghu in-nies.

Fil-ghodu ikun iddedikat ghal-kelliema u wara nofs in-nhar ghal-workshops fejn wiehed jista jiehu sehem fil-qrib mal-kelliem tal-ghazla tieghu.

L-EWWEL JUM jiffoka fuq esperjenzi, l-impatt fuq il-kwalita tal-hajja, ix-xoghol, l-edukazzjoni, stil ta' hajja u x'jista jsir biex jitjiebu l-kondizzjonijiet. Ikun hemm kelliemi ukoll fuq SUDEP (Sudden Death in Epilepsy).

FIT-TIENI JUM naraw l-izviluppi li qed iiru fil-qasam tal-kura tal-epilessija, medicini godda u titjib f'dan ir-rigward.

Il-kelliema huma esperti fil-qasam tal-epilessija.

Mill-President:

Ftit jiem ohra u l-International Bureau of Epilepsy se tniehdi id-Disa Konferenza Ewropeja 'l-Epilessija w is-Socjeta' bit-tema 'Niffukaw fuq il-Bidla'. Kif diga tafu din is-sena din il-konferenza sejra ssir hawn Malta. Fiha wiehed jkun jista jara x'jista jsir ghall dawk in-nies li ghandhom l-epilessija w l-familjari taghhom halli dawn ikunu jistghu jghixu ahjar fis-socjeta. Ikum hemm kelliema li jitkellmu fuq diversi aspetti tal-hajja fis-sojceta, fosthom edukazzjoni, xoghol, kura medika kif ukoll nies li jaqsmu l-ezperjenzi taghhom ma dawk presenti. Ser isiru wkoll *workshops* fejn wiehed jisma problemi u xi soluzzjonijiet li jistghu jigu suggeriti

Il-kumitat tal-ghaqda taghna jhossu onorat hafna li din il-konferenza ha tinzamm hawn Malta u nkunu hafna iktar kuntenti jekk jkollna attendenza kbira ta' Maltin. Dan niehdu gost bih ghaliex l-oggettiv ta' din l-ghaqdu hu li l-pubbliku generali jkun iktar infurmat dwar l-epilessija. Ghaldaqstant ahna qed nisperaw li naraw numru sostanzjali ta' membri fost dawk li jattendu.

ATTIVITAJIET:

F'Jannar konna mistednin nitkellmu darba fuq il Radju Malta (PBS) u darbtejn fuq l-RTK. Fuq il-PBS il-kelliema ewlenija kienet Dr. Doriette Soler mejjuna minn Mario Dimech u Godwin Cachia. Fuq l-RTK. Il-kelliema kienu Connie Baker u Godwin Cachia.

Attivitajiet ohra kienu li stampajna 1500 posters kbar u bil kulur li juru xehni ta' Marsaxlokk fuq il-Konferenza Ewropea u qassamnihom madwar Malta w Ghawdex ghal-beneficcju ta' min jixtieq jigi. Stampajna wkoll madwar 3000 formola ta' registrazzjoni u programmi u mpustajnihom f'azjendi fejn dehrilna li l-aktar ghandhom ikunu ta' nteress bhal skejjel, kazini, sptarijiet, banek, Parrocci, fabriki, ecc. Impustajihom lilkom il-membri wkoll ma' l-ahhar newsletter.

Iltqajna wkoll ma' rapprezentanti tal-IBE li gew hawn Malta biex jiffinalizzaw l-arrangamenti maghna u mal-Lukanda Dolmen

Komplejna bil-fundraising biex inkunu iktar nistghu nissussidjaw lil-Maltin u Ghawdxin li jixtiequ jattendu l-Konferenza Ewropea.

Fi Frar komplejna bil-hidma taghna fl-organizzazzjoni tal-Konferenza

---

L-EPILESSIJA U X-XOGHOL

Nies bil-kundizzjoni tal-epilessija il-lum issibhom jahdmu kullimkien u f'kull tip ta' mpieg.

Il-parti l-kbira taghhom ghandhom kontroll tajjeb fuq l-epilessija izda mhux kolla. Dawk li jtihom fit ta' kull tant jew frekwenti se jsibuha difficli imma mhux impossibli li jsibu mpieg. Fil-fatt hemm hwejjeg li wiehed jista jaghmel biex izid ic-cans li ghax-xoghol.

Iddecidi x'tip ta' mpieg trid u ara xi kwalifiki huma necessarji biex tghottjenih. Iktar ma' jkunu tajbin iktar se jkollok cans.

Jekk il-kontroll tal-epilessija mhux tajjeb bizzejjed li jkollok licenzja tas-sewqan, ghandek tevita dawk l-impiegi li jirrikjedu sewqan bhala parti mill-impieg jew li se jpogguk f'periklu. Ahseb fuq dawk l-impiegi li tista taghmel f'darek stess bhal xoghol bil-kompjuter jew xoghol ta' manufattura ghal xi fabrika jew li ghandu x'jaqsam mat-turizmu ecc.

Ghal dawk li ghandhom kontroll li jistghu jafdaw fuqu, kull tip ta' mpieg huwa miftuh ghalihom. Mhux dejjem ikun necessarju li tiddiskuti l-epilessija ma' min se jhaddmek izda jekk trid jew jekk ikun hemm bzonn, ghandek tittrenja lilek innifsek titkellem fuq l-epilessija ma' n-nies biex meta jigi l-waqt, thossok komdu tispjega lill min se jhaddmek li ftit li xejn ghanda mpatt fuq hajtek jew fuq l-impieg l-epilessija.

Jekk ghandek kontroll tajjeb u jekk min se jhaddmek ma' jistaqsikx mistoqsijiet dwar sahtek, m'hemm l-ebda raguni ghax ghandek tistqarr l-epilessija jekk ma' tridx. L-importanti hu li tkun kapaci ghax-xoghol offrut.

Mill-banda l-ohra, jekk tigi mistoqsi, ftakar li iktar ma' turi ruhek konfidenti, nfurmat u rilassat, min se jhaddmek iktar ihoss ruhu assigurat. Spjegalu kemm ila fuqek il-kundizzjoni, kemm ilu ma' jtik fit, li ricerki li saru juru li meta wiehed idum "seizure free", it-tendenza hi li hekk jibqa. Tghallem fuq l-epilessija u ghidlu li m'hi xejn hlif daqsxejn elettriku zejjed fil-mohh – mhix xi haga li tittiehed, ecc. Jekk it-tip ta' epilessija li ghandek ma' jtukx ta' konvulzjonijiet (tonic clonic), ghidlu, ghax hafna nies jahsbu li l-epilessija dejjem tfisser konvulzjonijiet. Jekk itik fit darba kultant, ghidlu wkoll u spjega li jkunu ghall ftit minuti biss u li mhux se jeffettwaw il-hila tieghek ghall-impieg offrut.

Ftakar ukoll li iktar ma' tkun kapaci ghax-xoghol offrut, iktar ghandek cans tiehdu int, bl-epilessija jew le.

Fl-ahhar nett, jekk thoss li gejt d-diskriminat, ghamel kuntatt maghna jew mal-Kummissjoni Nazzjonali Persuni b'Dizabilita.