Kelmtejn Mill-Caritas
Malta Epilepsy Association

Nru. 43 | Gunju 2011

It-Tielet u l-ahhar parti tal-artiklu:

L-Epilessija u l-Anzjani

Tghix bl-epilessija - Ghalkemm dejjem hemm l-eccezzjonijiet, anzjani bl-epilessija li huma relattivament f'sahhithom sew fizikament u mentalment jistghu jghixu indipendenti.

Il-familji jsibu din l-idea xi ftit iebsa biex jaccettawha. Bl-ahjar intenzjonijiet, hafna drabi jkunu protettivi zzejjed u jaghmlu lill-anzjan dipendenti iktar milli mehtieg.

Nafu li hemm xi riskji assocjati mal-accessjonijiet, biss bi ftit tibdil fid-dar nistghu nnaqsuhom. Per ezempju tghix f'dar jew appartament minghajr tarag inaqqas ftit feriti minn waqghat ; it-twapet jipprovdu wicc aktar artab meta jaqghu. Anki tpoggi xi padding mal-ghamara jipprotegi lill-anzjan.

It-Teknologija tghin ukoll. 'Bleepers' jew mobile phones jipprovdu access ghall-ghajnuna minn fejn tkun. In-nar, shana u l-ilma huma periklu f'kull età ghal min ghandu l-epilessija. Dan ghaliex waqt accessjoni l-individwu ma jhossx l-ugigh u allura ma jipprotegix lilu nnifsu. Ghalkemm qatt ma tista' tipprotegi lil hadd kompletament, ftit prekawzjonijiet semplici inaqqsu r-riskji.

Tajjeb li ....

Minn zmien ghall- iehor johorgu affarijiet godda li jistghu jkunu ta' ghajnuna. Tajjeb li kultant nistaqsu jew infittxu fl-internet fuq dawn.

Kontenut……..

1. **It-Tielet u l-ahhar parti tal-artiklu: L-Epilessija u l-Anzjani**
2. **Esperjenza ta' membru**
3. **Il-29 Kungress Internazzjonali fuq l-Epilessija**
4. **Laqghat li jmiss**
5. **Tislima lil habib**

- Tpejjipx. Accessjoni waqt li tkun qed tpejjep tista' tikkawza hruq.
- Uza 'microwave' biex issajjar.
- Servi l-ikel mill-ewwel fejn issajjar biex tevita li ggorr skutelli jew borom b'ikel jahraq.
- Uza magna tal-kafè awtomatika jew sahhan mishun f'tazza jew mug f'microwave' minflok tuza kitla.
- Tuzax skieken elettrici imma dawk regolari.
- Issettja l-geyser f'temperatura li tevita li tinstamat.
- Zomm l-affarijiet elettrici l-boghod mis-sink jew sorsi ohra tal-ilma.
- Meta possibbli ixtri hwejjeg li m'ghandhomx bzonn moghdija.
- Zomm il-livell tal-ilma fil-banju baxx. Jekk hu possibli uza 'shower'.
- Uza l-ingwanti 'tar-rubber' meta tahsel hgieg jew meta tpoggi affarijiet fid-dishwasher

Illum u Dari

Jekk int anzjan u qed taqra dan l-artiklu nahseb li tiftakar meta t-trattamenti ghall-epilessija ma tantx kienu effikaci. Nies kienu jithawdu u jibzghu mill-accessjonijiet. Jista' jkun li tiftakar li zmien ilu nies bl-epilessija kienu jithallew f'istituzzjoni jew mohbija minn kulhadd. Kien hemm zmien meta l-anqas setghu jizzewwgu ghax kienu jahsbu li l-epilessija kienet mard tal-mohh. Jew wara xi accessjoni fl-iskola ma kinux jithallew imorru lura.

Bla dubju nies li kibru b'dan it-tip ta' memorji ghandhom bzonn re-assigurazzjoni li l-affarijiet illum inbidlu u nisperaw li dan l-artiklu qed jaghmel dan. Illum nafu li l-epilessija hija kundizzjoni newrologika, mhux iktar misterjuza minn kundizzjoniet ohrajn. Illum nafu li l-epilessija mhix kontaggjuza, mhix mard mentali, mhix sintomu li qed

titlef l-intellett u certament mhux raguni ghall-misthija jew imbarazzament familjari.

Illum l-epilessija, hafna drabi, tista' tigi kkontrollata tajjeb hafna. Anke jekk l-accessjonijiet jibqghu, ma jfissirx li zzommok milli tghix hajtek b'sahhtek, attiv, indipendenti u li tghix b'mod sodisfacenti.

Ghalhekk aghmel kuragg, hares 'il quddiem, b'rasek 'il fuq ghax l-epilessija ma tistax izzommok milli tghix hajtek kuntent. Int sid ta' hajtek u xejn m'ghandu jfixklek milli tgawdiha b'mod responsabbli.

Esperjenza ta' membru

Se nwasslulkom esperjenza ta' wahda mill-membri taghna Rita Muscat fejn naraw kif minkejja l-epilessija, irnexxiela taffaccja ic-challenges tal-hajja u tuza l-potenzjal kollu taghha. Nisperaw li tkun ta' ispirazzjoni ghal kull min jaqraha.

'Jien minn meta kelli sittax-il sena xtaqt nahdem go fabbrika tal-hjata. Meta sibt xoghol ma kontx ghidtilhom li kelli l-epilessija. Huma urewni kif nuza l-magni u hemmhekk ghamilt sitt snin nahdem. Ma rridx nghid li qatt ma tawni accessjonijiet hemm, izda dejjem sibt l-ghajnuna. Xoghol dejjem tajtu tajjeb u l-production dejjem tellajtha. Tajjeb nghid li sick leave rari kont niehu. Biss meta jkunu jridu jkeccuk mhux jghidulek 'ghada tigix' imma bdew jaraw kif jaghmlu, jaqbdek stress kbir u allura kont tlaqt jien.

Wara xi sitt xhur ergajt mort infittex xoghol iehor pero qatt ma kont nghid li kelli l-kundizzjoni. Darba l-habiba tieghi qaltli biex immur nahdem fejn kienet tahdem hi. Din id-darba lil manager ghidtlu li kelli l-epilessija u hu qalli li 'mbasta mhux serja hafna'. Hemmhekk hdimt ghal erba' snin u kont ghal qalbi hafna. Biss in-nies mhux kollha qalbhom tajba u ssib min jaghmillek il-bsaten fir-roti. Fil-fatt darba kien gie l-manager fuqi u qalli li kien jinkwieta ghalija ghax stajt inwegga' u jien irrispondejtu li anki hu seta' jaqa' f'xi kaxxi li kien hemm fil-fabbrika u jwegga' ukoll. Darba kelli clash ma persuna u lili riedu jbiddluli posti. Jien hassejt li kelli d-dritt li nibqa' fejn kont u meta ma hallewnix, tajt in-notice.

Jien nahseb li ahna ghandna id-drittijiet bhal haddiehor u ghandna niggieldu ghalihom meta jkollna ragun. Kont ippruvajt nerga' mmur nitolbu biex nerga' nibda nahdem hemm xi hmistax wara izda m'accetax.

Ghalkemm kulhadd irid jiggieled fil-hajja tieghu, jien inhoss li ahna irridu niggieldu iktar ghax inkella ma nimxux 'il quddiem. Jien ippruvajt infittex xoghol wara izda sibtha iebsa hafna. Meta rajt hekk, bdejt infittex aktar informazzjoni fuq il-kundizzjoni biex nara setghax isir xi haga fuq dan l-aspett. Jien hbieb dejjem kelli u kont nohrog fil-weekends. Kont immur il-bahar u anki insiefer mal-hbieb. Il-hajja trid tkompli u jien nghid trid tafda f'Alla u ma taqtax qalbek u thares lejn il-hajja b'mod

Il-29 Kungress Internazzjonali fuq l-Epilessija

Bejn it-28 ta' Awwissu u 1 ta' Settembru

L-International Bureau of Epilepsy (IBE) flimkien mal-International League Against Epilepsy (ILAE) ser jorganizzaw id-29 Kungress Internazzjonali fuq l-Epilessija. Dan l-avveniment din is-sena ser ikun specjali minhabba li l-IBE taghlaq 50 sena mit-twaqqif taghha. Waqt dawn il-jiem isiru tahditiet, workshops u diskussjonijiet kif ukoll jithabbru xi zviluppi li saru fir-rigward ta' l-epilessija. Hames granet ta' hidma shiha biex nies u professjonisti mid-dinja kollha jiltaqghu flimkien b'ghan wiehed: biex l-epilessija tkun iktar mifhuma, trattata aktar b'efficjenza u biex dawk li jbatu biha jkollhom iktar possibilità li jew jigu kkontrollati jew hajjithom tkun aktar kif jixtiquha huma u l-familjari taghhom.

Bhala membri tal-ezekuttiv u tal-kumitat regjonali ewropew, Dr. Janet Mifsud u Ms Victoria Dimech rispettivament se jkunu jirrapprezentaw lil Malta f'dan il-kungress.

Laqgha li jmiss:

08 ta' Lulju 2011

Niehdu gost narawkom hemm!

Tislima lil habib

Nixtiequ niehdu l-opportunità li nsellmu lill-habib taghna, Joe Camilleri, li halliena ftit jiem ilu, fl-età ta' 43 sena.

Kien attiv hafna fl-ghaqda u tassew ha nhossu in-nuqqas tieghu. Nghaddu il-kondoljanzi taghna lill-familja tieghu. u nixtiequ li tahsbu fih fit-talb taghkom

Zommu kuntatt maghna....

Tel: 27436442, 23402845, 21233933

Email: zenit@onvol.net jew janet.mifsud@um.edu.mt

Indirizz: 5, Triq l-Iljun, Floriana, Malta

Kull informazzjoni tinzamm kunfidenzjali.