Kelmtejn Mill-Caritas Malta Epilepsy Association

Tel: 23402845, 27436442, 21233933 **email: janet.mifsud@um.edu.mt**
Fax: 21320281 **zenit@onvol.net**

Novembru 2008. **Nru. 32**

Web-site: www.caritasmalta.org/epilepsy

Kelmtejn mill-President

Waslet biex tintemm is-sena 2008 u ghalhekk nixtieq nibda billi f'isem il-membri l-ohra tal-kumitat inwasslilkom l-isbah xewqat tal-istagun. Nixtiqilkom Milied Hieni u Sabih kif ukoll Sena Tajba mimlija risq, hena u paci.

Matul din is-sena il-CMEA nehdiet diversi attivitajiet li gew imwettqa b'success. Wiehed jista' jghid li bihom il-kampanja ta' gharfien fuq l-epilessija kibret sew u dan nghiduh b'sodisfazzjon. L-iktar zewg attivitajiet interessanti kienu l-konferenza nazzjonali taghna u l-PanEuropean Trainers Course. Il-Konferenza Generali din id-darba kkoncentrat fuq il-htiega ta' kollaborazzjoni bejn il-professjonisti medici kollha flimkien mal-pazjent. Ahna nhossu li din il-kollaborazzjoni twassal ghal kura u servizz ahjar ghal pazjenti u l-familjari taghhom. Wara din il-konferenza baqghu sejrin tahditiet biex din il-kollaborazzjoni tibda ssehh.

Il-PanEuropean Trainers Course Jinzamm f'Malta

Bejn id-29 ta' Ottubru u 2 ta' Novembru l-EUREPA organizzat is-sitt "PanEuropean Trainers Course" gewwa Malta. Ghal dan il-course kien hawn prezenti 18-il Epileptologu mill-Ewropa kollha. Fosthom kien hemm newrologi, ricerkaturi, lecturers u counsellors fil-qasam ta' l-epilessija. L-iskop ta' courses bhal dawn hu biex il-partecipanti li jiehdu sehem jigu mharrga biex ikunu jistghu jghallmu ahjar lil professjonisti ohrajn fuq din il-kundizzjoni u b'hekk il-pazjenti jinghataw servizz aktar preciz u adattat ghal kaz taghhom.

EUREPA Trainers mhux biss huma esperti fl-oqsma specjali li ghandhom x'jaqsmu mal-epilessija, imma huma wkoll mistennija li jkollhom kapacitajiet f'dik li hi komunikazzjoni u interattività. Dan hu importanti hafna biex dawk li jigu mghallma mit-trainers ikunu jistghu jaghtu trattament u kura aktar ezatta u holistika

Metodi differenti ta' taghlim huma inkluzi fil-program u dawn jghinu lit-trainers biex it-taghlim li jkun jista' jilhaq aktar tipi ta' nies.

Esperjenza : HANNA

Hanna hija studenta Germaniza li bhalissa qed tistudja l-ligi. Hija dejjem bi tbissima fuq fommha u titkellem b'certu sens u kunfidenza. Hija qed tistenna bil-herqa li tibda tahdem galadarba tispicca mill-istudji taghha. Tixtieq ukoll li ssiefer specjalment lejn l-Amerika Latina, minhabba li toghgobha hafna il-kultura ta' dan il-pajjiz.

Sa ftit zmien ilu Hanna kienet dejjem tistaqsi: ghaliex hija ilha tbati bl-epilessija minn mindu kellha sentejn; ghaliex l-iskola kienu dejjem jaqbdu maghha u jinkuha; ghaliex hija kienet differenti; ghaliex kellha tiehu l-medicini; ghaliex wara li l-epilessija dehret li telqitha u hi ppruvat tnaqqas il-medicini regghet tatha accessjoni qawwija waqt lecture quddiem 300 student tal-ligi.

Hi tghid 'maz-zmien indunajt li ma stajtx nibqa' niffoka fuq ghaliex ghandi l-epilessija imma kif nista' nghix u ngawdi l-hajja bl-epilessija, kif ukoll nibdel ix-xewqat tieghi f'realtà.

'Iddecidejt li nfittex u nkun naf aktar dwar l-epilessija tieghi.Tghallimt naccetta l-limiti tieghi. Indunajt li ma stajtx norqod aktar tard minn nofsillejl, biex filghodu ma nqumx storduta u ghajjiena. Ridt ukoll nibqa niehu l-medicini'.

'Dment li nsegwi dawn il-limiti nista' nghix hajja libera, nista' nistudja l-ligi li tant inhobb, nilghab it-tennis ma' missieri (u kultant nirbahlu wkoll) u nista' nsuq il-karozza'.

' 'Il quddiem nispera li nsir omm u jkolli tifla li maghha nkun nista' nibni relazzjoni specjali bhalma jien ghandi m'ommi'.

'Ma nafx ghaliex jien ghandi l-epilessija u haddiehor m'ghandux. Madankollu, sirt naf nghix bl-epilessija u t-taghlim prattiku li gbart dwar din il-kundizzjoni huwa essenzjali ghal-kuntentizza tieghi'.

Min din l-esperjenza nindunaw kif l-attenzjoni taghna fuq il-kundizzjoni hi determinanti fuq kif tizvolgi hajjitna. Ahna m'ahniex l-epilessija, imma l-epilessija taghmel parti mill-hajja taghna. Ghalhekk minkejja l-fatt li ghandna certi limiti, l-hajja taghna tista' tkun mimlija b'esperjenzi u ambizzjonijiet sbieh li jistghu jintlahqu jekk inharsu lejn il-hajja b'mod pozittiv.

<u>Il-Konferenza fuq l-Epilessija u s-Socjetà</u>

F'Ottubru li ghadda 5 rapprezentanti mill-CMEA hadu sehem f'din il-Konferenza li saret f'Marsilja fi Franza. It-tema generali kienet "Hajja Attiva u l-Epilessija". Fost is-suggetti li gew pprezentati kien hemm zghazagh li qasmu l-esperjenzi taghhom u kif iharsu lejn l-epilessija b'umorizmu wkoll; kif il-kundizzjoni giet pprezentata fil-letteratura kontemporanja u dwar il-komunikazzjoni bejn il-membri tal-familja u kif titwassal informazzjoni fuq il-media.

Minbarra l-informazzjoni li wiehed jikseb f'dawn il-konferenzi, il-partecipanti jaghmlu kuntatti godda u jaqsmu ma' ohrajn l-esperjenzi taghhom.

Avviz importanti

Fix-xahar ta' Ottubru fil-jum li suppost kellna l-laqgha tal-membri, il-bini tal-Caritas Malta gie maghluq minhabba protesta li saret il-Belt Valletta. Ghaldaqstant nixtiequ navzaw biex meta jkollna il-laqgha, wiehed ghandu jcempel il-Caritas biex jikkonferma li c-cenrtu jkun miftuh. Niskuzaw rwiehna ghal xi inkonvenjent.

Dati Tal-Laqghat li jmiss: 9 ta' Janar, 13 ta' Marzu, 8 ta' Mejju u 10 ta' Lulju 2009