Kelmtejn Mill-Caritas Malta Epilepsy Association.

Lulju 2003. Nru. 9.

President:
Mario Dimech.
Tel. 21436442

Segretaju:
Godwin Cachia.
Tel.21370381

Tezorier:
Frank Portelli.
Tel.21446691

Fund Raiser:
Connie Baker.
Tel.21449139

PROs :
Emm. Camilleri.
Tel.21332452
Louis Vella.
Tel.21442242

Sezzjoni Zghazagh
Anna Debattista.
Tel.21666544

Adviser.
Dr. Janet Mifsud.
23402845

Laqghat li jmiss.
Dejjem fis-6pm

9 ta' Lulju.
Awwissu - xejn.
10 ta' Settembru.
8 t' Ottubru.
12 ta' Novembru.
Dicembru – xejn.

X'jghidu n-nisa bl-epilessija ?

Ricerka li saret mill-BEA (British Epilepsy Association) fuq 350 mara tistudja l-impatt ta' l-epilessija fuq in-nisa. Ir-rizulatat tqassam lill-professjoni medika. L-ghan ta' din ir-ricerka kien li titqajjem koxjenza mat-tobba u n-newrologisti biex iharsu lejn in-nisa bhala pazjenti bi bzonnijiet differenti. Ir-risposti w rakkonti emozzjonali li ngabru, jigbdu l-attenzjoni ghall-effetti mhux mixtieqa ta' medicini kontra l-epilessija li kienu jgieluhom ihossuhom letargici, ikollhom hxuna zejda, u li jiehdu decisjoni li ma' jibdewx familja. Kien hemm ohrajn li xtaqu li s-socjeta tifhem ahjar din il-kundizzjoni u lill min hu milqut biha.

Mill-istudju hareg, li l-incertezza li jhoss kull min ghandu l-epilessija, hija bil wisq ikbar man-nisa mhabba li l-epilessija ggib maghha problemi ohra. Ezempju ta' dan hu l-effett ta' l-epilessija u l-medicina fuq il-fertilita, kontracezzjoni u tqala. Dawn kollha fatturi li tabib irid jikkonsidra u jaghmel distinzjoni bejn mara u ohra, ghax kull individwa ghanda jkollha pjan ta' kura ghalijha. Huwa mportanti li ma' t-tabib ikun hemm relazzjoni miftuha u li wiehed izomm f'rasu li kull ma' jinghad se jibqa kunfidenzjali.

Il-Gurnal "Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry (2001; 70: 15-20) hareg rapport fuq studju recenti fuq bzonnijiet addizjonali ghall-edukazzjoni ta' xi tfal ta' ommijiet bl-epilessija. L-istudju sar f' Mersey Regional Epilepsy Clinic fuq 700 mara li bejniethom kellhom 600 tfal. Minn dawn it-tfal, 176 biss ma' kienux esposti ghall-medicina kontra l-epilessija waqt li kienu ghadhom fil-guf.
l-istudju sab li dawk it-tfal li kienu esposti ghall-medicina fil-guf, 50 fill-mijja minnhom kellhom bzonnijiet edukattivi addizzjonali li jinkludu ghajnuna ghall-skejjel mainstream, skejjel specjali.
Meta l-istudju hares lejn liema medicini kienu nvoluti, instab li t-tfal ta' dawk in-nisa li kienu jiehdu Valproate wahdu, kellhom tlett darbiet iktar cans ta' bzonnijiet edukattivi extra. Meta l-Valproate kien jittiehed ma' medicina ohra, ic-cans nizel ghall darbtejn. Fejn l-omm kienet tiehu Carbamazepine, ma' kien hemm l-ebda riskju, izda fl-'Epilesy Today June 2002; p5. insibu rapport tal-'Journal of Medical Gentics' (2002; 39; 251-9) li jghid li dozi ikbar ta' Carbamazepine jirrelataw ma' riskji akbar u fejn hemm tahlita ta' medicini, ir-riskju huwa ikbar.
Il-Medical adviser tal-BEA (British Epilepsy Association) Dr. Tim. Betts jghid li **waqt li 90 fil-mijja ta' tqala ma' jkollhom ebda problema,** hafna minn dawk li jkollhom problema jistu jigu evitati billi jiehdu pariri qabel it-tqala u billi jissostitwixxu bil-mod il-mod medicina ta' riskju

gholi bhal Valproate ghal wahda iktar safe. (Epilepsy News issue 54 'Research backs concern over epilepsy drugs and pregnancy).
Kwotazzjoni ohra ta' Dr. Betts hija: "Nahseb li l-evidenza issa hija bsahhita bizzejjed li ahna nistghu navzaw lit-tobba biex ma' jaghtux is-Sodium Valproate lill nisa ta' eta li jkollhom it-tfal sakemm hemm alternattivi". (Epilepy Today June 2002; p5.).

Fl-'Epilepsy Today' (Gunju 2002 p. 5) insibu rapport iehor mill "Journal of Medical Genetics" (2002; 39:251-259) li jikkonferma r-riskju ta' malformazzjoni jew tardir fl-izvilupp ta' tfal esposti ghall xi medicini tal-epilessija fil-guf. Dan ir-rapport deher fil-11 ta' April 2002. Ir-rapport ikompli ghid li **waqt li ma' tistghax tghazel li tieqaf milli tiehu l-medicina, (li tieqaf tiehu l-medicina hija iktar perikoluza ghat-tarbija)** hemm bzonn kbir ta' medicini iktar 'safe'. L-istudju sar fuq 149 mara li bejniethom kellhom 293 tfal. Wiehed minn kull hamsa kellu zvilupp jew kliem tardiv (iktar minn hames darbiet mir-rata normali), terz kellhom bzonn intervent kirurgiku jew kellhom xi abnormalitajiet. Tletin fil-mijja kellhom problemi medikali, wiehed minn kull erba kellhu disordni fl-imgieba, inklusa l-awtizmu (ir-rata normali hija ta' wiehed minn kull ghoxrin).

Medicini Godda.

Medicina Keppra (Levetiracetam). Harget fl-2000 bhala zieda ma' medicini ohra ghall min ghandu epilessija parzjali ghall dawk fuq is-16 il sena. Side effects: ghija, thossok bla sahha, sturdament partikularment ghall-ewwel ftit gimghat.
Medicina Oxcarbazepine (Trileptal). Harget fl-2000 bhala zieda u anke wehidha. Tinghata min 6 snin il-fuq. Tixbah hafna lill Carbamazepine izda hafna tobba jghidu li t-tollerata ahjar b'inqas effetti mhux mixtieqa. Effetti fuq il-kontracettivi u l-effett ma' l-alkohol huwa sedattif

---

Kelma mill-president.
F'Marzu li ghadda habbarna li rnexxilna nattiraw lill-I.B.E. (International Bureau for Epilepsy) biex f'Marzu tas-sena d-diehla, torganizza hawn Malta l-Kungress Ewropew li jsir kull sentejn. Minn-naha taghna nistghu nghidu li hadna pjacir hafna li Kungress daqs tant prestigjus se jsir Malta. Mhabba li jigu numru ta' nies mill-Ewropa kolla, dan ikun ta' gid mhux biss biex l-epilessija tigi iktar accettata, izda wkoll ghall-industija tat-turizmu f'Malta. Dan juri li x-xoghol li qed naghmlu qieghed jaghti l-frott.

Ix-xoghod diga beda biex dan il-Kungress ikun success u ghalhekk nixtieq nitlob l-ghajnuna taghkom. Min jixtieq jaghti xi donazzjoni ghandu jibghatha lit-tezorier
Mr. Frank Portelli 'Ambleside' Triq Patri Delia, B'Kara. BKR 02.
Ic-cekkijiet ghandom isiru f'isem il- 'Caritas Malta Epilepsy Association'. Kull ghajnuna hija apprezzata anki mhux finanzjarja.
Jekk tkunu tridu aktar informazzjoni tiddejqux tikkuntattjawna.
Nirringrazzjakom bil-quddiem,
Mario Dimech.