Kelmtejn Mill-Caritas
Malta Epilepsy Association

Nru. 44 | Dicembru 2011

Caritas Malta Epilepsy Association

Caritas MALTA

Kelmtejn mill-President

Nixtieq niehu l-opportunita` biex nirringrazzja lil dawk il-membri li cemplulna biex jikkumplimentawna fuq in-newsletters li qed nibaghtu. Dan juri li l-informazzjoni li qed naghtu qed tkun utli ghalikom, kif ukoll ahna naghmlu aktar kuragg li nkomplu f'dan ix-xoghol. Wasal ukoll iz-zmien biex naghmlu il-General Meeting tal-assocjazzjoni. Din ser issir f'Jannar li gej u nheggu lil dawk il-membri li ghal din l-ahhar sena kienu konsistenti fl-impenn taghhom fl-ghaqda biex juru l-interess li johorgu ghall-elezzjoni tal-kumitat. Il-membri l-ohra huma mheggin li jattendu biex jivvutaw.

Naghlaq billi nawgura l-festi t-tajba lilkom u l-familji taghkom u sena ohra mimlija risq u barka t'Alla

Nistghu Nipprevenu u nnaqqasu l-effetti tal-Epilessija? - l-ewwel parti

Hafna drabi nitkellmu kif nimmanigjaw l-accessjonijiet etc imma ninsew li hemm xi kawzi li nistghu nipprevenuhom biex l-epilessija ma tibdiex. Artiklu mahrug mill-Epilepsy Foundation of America "Preventing Epilepsy" xi snin ilu jghid hekk:

Illum certi tipi ta' epilessija jistghu jigu evitati.Wiehed jista' ukoll jiehu hsieb biex innaqqas kif ukoll xi effetti negattivi li din il-kundizzjoni ggib maghha meta tkun bdiet. Sforzi biex jipprevenu l-epilessija f'nies ta' kull eta`' jistghu jikollhom wiehed jew iktar minn dawn it-tlieett ghanijiet:

- Tippreveni kull tip ta' accessjoni billi tevita jew telimina kawzi maghrufa ta' accessjonijiet
- Tevita iktar accessjonijiet meta l-epilessija tkun giet dijanjostikata
- Tevita mproblemi socjali u personali li l-epilessija ggib maghhha fis-socjeta`' li nghixu fiha.

L-Izvilupp tat-tfal

Mill-mument tal-koncepiment sakemm titwieled, it-tarbija, bhal kull persuna ohra, hija tista's tigi suggetta ghall hsara fil-mohh u ghall-effeitti ta' kundizzjonijiet specjali fil-mohh tat-tarbija jew fis-sistema fizika taghha li jistghu jikkawzaw l-epilessija aktar tard.

F'xi kazi rari, Iit-tarbija tista' tiret l-inabbilta`' li tipprocessa l-ikel sew u dan jista' jhawwad il-bilanc kimiku fil-mohh. Phenylketonuria (PKU), hypocalcemia (kalcium baxx), u hypoglycemia (zokkor nieqes fid-demm) huma fost il-problemi li jistghu jigu b'dan il-mod. Ghalkemm dawn il-kundizzjonijiet mhux dejjem jistghu jigu evitati, li tinduna kmieni bihom u allura kura bikrija tista'jistghu tjippreveniu hsara fil-mohh u ghalhekk l-epilessija ma tizviluppax. Wiehed ghandu dejjem jiehu il-parir tat-tabib jekk ikun hemm xi dubju.

Kontenut……..

1. **L-ewwel parti tal-artiklu fuq kif nistghu nipprevenu l-epilessija.**
2. **Ma min iltqajna biex naghllmu aktar fuq l-epilessija**
3. **Avvizi**
4. **Konferenza Nazzjonali**
5. **Zommu kuntatt**

Problemi bil-fattur Rh (meta l-omm u t-tarbija jkollhom tipi ta' demm differenti) l-'antibodies' fl-omm jattakkaw id-demm tat-tarbija kif ukoll twelid prematur jistghu jikkagunaw problemi fl-izvilupp tat-tarbija li jistghu jiwasslu ghall-epilessija.

Illum u Dari

Jekk int anzjan u qed taqra dan l-artiklu nahseb li tiftakar meta t-trattamenti ghall-epilessija ma tantx kienu effikaci. Nies kienu jithawdu u jibzghu mill-accessjonijiet. Jista' jkun li tiftakar li zmien ilu nies bl-epilessija kienu jithallew f'istituzzjoni jew mohbija minn kulhadd. Kien hemm zmien meta l-anqas setghu jizzewwgu ghax kienu jahsbu li l-epilessija kienet mard tal-mohh. Jew wara xi accessjoni fl-iskola ma kinux jithallew imorru lura.

Bla dubju nies li kibru b'dan it-tip ta' memorji ghandhom bzonn re-assigurazzjoni li l-affarijiet illum inbidlu u nisperaw li dan l-artiklu qed jaghmel dan. Illum nafu li l-epilessija hija kundizzjoni newrologika, mhux iktar misterjuza minn kundizzjoniet ohrajn. Illum nafu li l-epilessija mhix kontaggjuza, mhix mard mentali, mhix sintomu li qed

L-izvilupp tat-tarbija jista' jigi affettwat ukoll minn xi infezzjoni li l-omm tiehu ikollha waqt it-tqala bhal gidri (german measles), 'toxoplasmosis', 'syphillis', jew 'AIDS', inkella minn xi problema diga` ezistenti fl-omm bhal dijabete jew zbilanc ormonali. Kultant sustanzi bhal tabakk, drogi jew alkohol ukoll ihallu l-effett taghhom. Barra minn hekk ammont eccessiv ta' radjazzjoni ukoll jista' jaghmel hsara lit-tarbija li aktar tard jikkawzaw l-accessjonijiet.

It-tarbija tista' tiret mardt specifiku li minnhom infushom jikkagunaw l-accessjonijiet bhal 'tuberous sclerosis' fejn l-accessjonijiet huma wahda mis-sintomi principali ta' din il-kundizzjoni. Jintirtu wkoll kundizzjonijiet kromozonali fejn l-accessjonijiet huma fattur komuni kif ukoll certi tipi ta' accessjonijiet. Meta dan hu il-kaz, tkun idea tajba li niddiskutu mat-tabib fuq riskji fil-futur. Ghalkemm ghadna ma nafux bizzejjed dwar hafna mill-kundizzjonijiet imsemmija biex nevitawhom, biss kura medika tajba waqt it-tqala tghin biex tnaqqas ir-riskji ta' hsara li eiventwalment twassal ghall-accessjonijiet.

Importanti li n-nisa tqal nevitaw xi nies li ghandhom mard infettiv, u li jnavzaw mill-ewwel lit-tabib jekk inkunu gewjna esposti ghall xi infezzjonijiet u noqghodu attenti meta jnigui f'kuntatt ma' annimali u jnaccertaw ruhhomna li laham u bajd ikunu msajjrin sew. Dawn kollha jnaqqsu r-riskji minn infezzjonijiet. Importanti t-titqiba kontra l-gidri hafna qabel it-tqala kif ukoll parir dwar jekk ghandhomx jittiehdu multivitamini qabel it-tqala ukoll.

Tajjeb li waqt it-tqala specjalment, l-omm toqghod lura mit-tipjip, alkohol u kull tip ta' drogi sakemm ma' jkunux preskritti mit-tabib. Dawn il-fatturi kollha jnaqqsu r-riskji ghat-tarbija.

Niltaqghu ma aktar nies biex l-Epilessija tkun aktar maghrufa

Tajjeb li tkunu tafu li matul din is-sena, membri tal-kumitat taw diversi 'talks' u gew organizzati seminars lil setturi diversi f'Malta.

Laqgha li jmiss:

13 ta' Jannar 2012

Niehdu gost narawkom hemm!

AVVIZ IMPORTANTI

Fil-laqgha li jmiss ser issir il-General Meeting li fiha nivvutaw ghall-Kumitat ghat-tlett snin li gejjin. Dawk li urew interess konkret fl-Assocjazzjoni jistghu johorgu ghall din l-elezzjoni. Il membri l-ohra huma mheggin biex jigu halli jivvutaw.

KONFERENZA NAZZJONALI

Ghal darb'ohra ser norganizzaw il-Konferenza Nazzjonali fi Frar li gej.

Din se tkun bit-titlu "L-Epilessija-Kif nelghbu l-Istigma".

Minbarra zewg kelliema barranin se jkollna mistiedna kelliema mill-qasam tax-xoghol fosthom mill-ETC,MEA (Malta Employers Association), KNPD u ohrajn. Aktar dettalji dwar registrar jinghataw aktar tard kemm fuq il-gazzetti, media ecc

Zommu kuntatt maghna….

Tel: 27436442, 23402845, 21233933

Email: zenit@onvol.net jew janet.mifsud@um.edu.mt

Indirizz: 5, Triq l-Iljun, Floriana, Malta

Kull informazzjoni tinzamm kunfidenzjali.