Kelmtejn Mill-Caritas (Malta) Epilepsy Association.

Mejju 2004. **Nru. 14.**

President
Mario Dimech.
Tel. 21436442
Zenit@onvol.net

Segretaju
Godwin Cachia.
Tel.21370381
godcac@global.net.mt

Tezorier
Frank Portelli.
Tel.21446691
knarf@euroweb.net.mt

Fund Raiser
Connie Baker.
Tel.21449139
pcaa@onvol.net

PROs
Emm. Camilleri.
Tel.21332452
Louis Vella.
Tel.21442242

Sezzjoni Zghazagh
Anna Debattista.
Tel.21666544
annadebattista@
waldonet.net.mt

Adviser.
Dr. Janet Mifsud.
23402845
janet.mifsud@um.edu.
mt.

Laqghat li jmiss.
Dejjem fis-6pm.

Gimgha 14 ta' Mejju
Gimgha 11 ta' Gunju
Gimgha 9 ta' Lulju
Awwissu XEJN

IL-LAQGHA TA' MEJJU.

Ghandna pjacir inhabbru li ghall-laqgha ta' Mejju ser ikollna Lill-avukat Dr. Gianfranco Gauci, LLD. li se jkellimna dwar aspetti tal-ligi li jeffettwaw id-drittijiet tal-persuni b'dizabilta u partikolarment ghall-dawk li ghandhom l-epilessija.

IL-LAQGHA TA' GUNJU.

Il-Laqgha ta' Gunju se tkun importanti ghall zewg fatturi. Ser ikun hemm Dr. Audrey Camilleri Dental Surgeon, li se tkellimna fuq l-importanza tal-kura tas-snien u l-hanek u l-effetti hziena fuqhom ta' certu medicini li jintuzaw fil-kura tal-epilessija.

Barra minn dan, fil-laqgha ta' Gunju se ssir il-laqgha Generali ta' kull sentejn fejn isir rendikont tax-xoghol li ghamel il-kumitat tul l-ahhar sentejn kif ukoll rendikont ta' flus li ngabru permezz ta' fundraising, flus li ntefqu u flus li baqgha. Wara dan, il-kumitat prezenti jirrizenja, u jibda l-votazzjoni ghall-kumitat il-gdid. Ghaldaqstant nitolbukom li min jixtieq jidhol ghal xi kariga, jattendi anke ghall-laqgha ta' Mejju biex inkunu nistghu niddiskutu.
Nixtiequ naraw ucuh godda kemm ghall-kumitat primarju kif ukoll ghas-sotto kumitat taz-zghazagh. Nixtiequ nkabbru u nvarjaw l-attivitajiet, bhal hrug kulturali bix-xarabank nhar ta' Hadd ecc. Nixtiequ naraw nies b'idejat godda biex forsi s-sehh il-holma taghna li l-Grupp ikun kolonna ta' wens u titjib fil-hajja ghall dawk kolla li ghandhom il-kundizzjoni tal-epilessija. Biex dan isehh, irid jizdied l-interess minn naha taghkom il-membri.

Il-Konferenza Ewropea.

Il-Konferenza Ewropea organizzata mill-International Bureau for Epilepsy flimkien maghna giet u marret. Kienet success kbir li hafna minnhu kien dovut ghax-xoghol li ghamel il-Grupp taghna. Attendew 237 delegat, anqas mil-Konferenzi l-ohra li ghamilna, izda numru sabih ukoll. Kif tafu, kienet imqassma fuq tlett ijiem. L-ewwel jum, il-Hamis 18 ta' Marzu kellna stedina mill-President ta' dak in-nhar l-E.T. Profs Guido deMarco. Wara li sar il-ftuh, bi speeches qosra, gejna mdawra ma' sezzjoni tal-palazz bi spjegazzjoni tajba mill-gwida Maria Briffa Aquilina. Wara dan kien hemm riceviment. Il-Konferenza propja saret l-ghada l-Gimgha u l-pitghada s-Sibt. Kif kien mistenni, kienet interessanti u nformattiva hafna. Fuq il-website www.epilepsyandsociety.org/maltapresentations.htm ghandkom issibu l-prezentazzjonijiet kolla li saru. Kull min ghandu l-Internet jista jidhol fis-site u jaqra jew inizzel dak li jinteressah. Minn-naha taghna bi hsiebna niktbu fil-qosor bicciet minn dawn il-prezentazzjonijiet.

L-Epilessija.

Fi newsletters passati ktibna xi spjegazzjoni fuq x'inhi l-epilessija kif ukoll fuq xi tipi bhal Parzjali Semplici, Parzjali Komplessi, Generalizzata, ecc. (Min irid xi kopji ta' Newsletters antiki, jiktbilna u nibaghtuhomkom).

L-accessjonijiet ivarjaw minn sensazzjoni stramba, telf ta' konxju qasir jew iccassar, sa konvulzjonijiet qawwija. Min ghandu tip ta' epilessija wahda u min ghandu iktar min tip wiehed. Ghalkemm jidhru differenti, kolla kkawzati mill-istess haga: tibdil fil-komunikazzjoni bl-eletriku bejn iccelloli tal-mohh. Gie li jkun hemm kawza, bhal tumur, infezzjoni, trawma ecc izda hafna drabi ma' tkun tidher l-ebda kawza. Kultant ukoll tintiret. Generalment il-kondizzjoni ma' tihzinx biz-zmien jekk ma' tigix ittraskurata u l-parti l-kbira tal-adulti jejxu tul ta' hajja normali. Ghalkemm s-issa ma' jidhirx li hemm fejqan ghaliha, tigi kkontrollata bil-medicini, dieta (Ketogenic diet), Vagus Nerve Stimulation, jew intervent kirurgiku fil-mohh.

Il-medicini nafu li ghanhom effetti mhux mixtieqa, ghaldaqstant huwa mportanti li wiehed jaghmel test tad-demm ta' l-inqas kull sitt xhur, partikoarment imhabba l-fwiet u l-ghadam.

Sfortunatament, barra milli wiehed irid joqghod jiehu l-pilloli fil-hin, l-epilessija ghanda effetti ohra fuq aspetti differenti tal-hajja tal-bniedem. Hafna drabi dawn ikkawzati minn kif ihares lejha haddiehor, kultant imhabba nuqqas ta' taghrif u kultant b'intenzjonijiet tajba bhal protezzjoni zejda mill-genituri. Din ta' l-ahhar tista ssawrek b'mod li dejjem tibqa dipendenti fuqhom jew fuq haddiehor.

Jekk Ghandek l-epilessija.

L-epilessija hija x'ghandek mhux x'int. Nghidu li ghandek l-epilessija, mhux li int epileptiku. L-epilessija hija parti minn hajtek…mhux hajtek kolla. M'intix differenti minn haddiehor. Sakemm il-fits ma' jkunux frekwenti u severi hafna, kapaci tahdem u tghix bhal haddiehor. Huma dawk l-accessjonijiet severi u frekwenti ta' tfulija li huma assocjati ma' hajja iqsar u riskju ta' mpediment intellettwali.

Il-kelma Syndrome tfisser gabra ta' sintomi. Fin-newsletters li gejjin niktbu xi haga fuq tipi ta' epilessija li s-issa qatt ma' tkellimna fuqhom u li ghandhom syndromes differenti bhal: Benign Rolandic Epilepsy, Landau-Kleffner Syndrome, Lennox-Gastaut Syndrome, Progressive Myoclonic Epilepsy, Rasmussen's Syndrome, Juvenile Myoclonic Epilepsy, Childhood Absence Epilepsy, Frontal Lobe Epilepsy.

Jikteb Matthew Attard (membru).

Jiena zaghzugh ta' sittax-il sena li kont wiehed fost il-Maltin illi attendew ghal din il-konferenza Ewropea fuq l-Epilessija. Mill-ftuh sa l-gheluq tal-Konferenza, nista nghid illi sudisfatt hafna bl-interess u l-kooperazzjoni li taw u wrew kemm il-Maltin kif ukoll il- barranin. Is-sehem u l-hegga li taw il-kelliema fuq kif affettwatilhom hajjithom l-epilessija minn aspetti differenti ez: l-epilessija u l-genituri, l-epilessija u zaghzagh, l-epilessija u x-xoghol etc. Barra minn hekk tkellmu ukoll nies minn deversi oqsma tal-medicina fuq fejn tikkonsisti l-epilessija, tobba, specjalisti fuq il-mohh u esperti fuq il-medicini ghal-epilessija. Saru wkoll "workshops" fuq diversi suggetti partikolari bhal Sapport, SUDEP (sudden death in epilepsy), Parlamentari, Stil ta' hajja, Impieg, Edukazzjoni etc. Fethu diskussjonijiet u issemmew problemi u s-soluzzjonijiet.

Biex naghlaq nixtieq niringrazzja minn qalbi lill Kumitat kollu tal-Caritas (Malta) Epilepsy Assiocation li hadmu hafna biex din il-konferenza isehh kif xtaqu, kif wkoll lill membri ta' l-International Bureau for Epilepsy u dawk kollha li b'xi mod jew iehor qeghdin jahdmu biex nies li ghandhom Epilessija jiehdu dak li vera haqqom; Gid, Hajja facli u paci f 'qalbhom.