Kelmtejn Mill-Caritas Malta Epilepsy Association

Tel: 23402845, 27436442, 21233933 **email: janet.mifsud@um.edu.mt**
Fax: 21320281 **zenit@onvol.net**

Dicembru 2009 **Nru. 36**

Web-site: www.caritasmalta.org/epilepsy

Kelmtejn mill-President

Din hi l-ahhar harga tal-2009 u ghalhekk f'isem il-kumitat tal-CMEA nixtieq inwassal l-awguri lill membri kollha ghall Milied u Sena tajba mimlija paci u risq. Tul din is-sena ahna kellna hafna attivitajiet li l-maggor parti l-kbira taghhom kienu ta' talks u lectures f'diversi skejjel kif ukoll xi ghaqdiet. Inhossu li l-edukazzjoni fuq il-kundizzjoni ma' tistax tieqaf. Il-kuragg minn naha taghkom ighina nkomplu ix-xoghol li qed naghmlu.

Avviz Importanati: Epihim Chromo

Kull min jiehu l-medicina Epilim issa ser jibda jinghata l-Epilim Chromo. Din ghandha l-istess effikaca bhall-ohra izda hija aktar prattika ghax l-effett taghha idum aktar fil-gisem u ghalhekk tittiehed darba biss fil-gurnata. Tajjeb nghidu li t-transizzjoni mill-Epilim ghall Epilim Chromo ma jdumx aktar minn 3-ijiem.

Attivitajiet

Dan l-ahhar saru zewg laqghat fuq l-epilessija fl-iskola St. Elias, St.Venera, ghall-ghalliema kif ukoll ghall genituri. Il-konkorrenza kienet tajba hafna u l-interss kien kbir.

Sar ukoll seminar ghan-nurses studenti biex jikber aktar l-gharfien fuq l-epilessija anki fil kamp professjonali.

Konferenzi

Il-Konferenza Nazzjonali taghna, din is-sena ser issir fl-20 ta' Frar 2010 u s-suggett hu "L-Epilessija – Nsir Naf Aktar". Mehmuza ghandkom l-applikazzjoni. Ahsbu kmieni ghax il-postijiet huma limitati.

Il-Konferenza Ewropea tal-"International Bureau of Epilepsy" ser issir f'Awissu 2010 gewwa Porto. Ghall miin hu interessant li jattendi jista' jidhol fis-sit elettronika:-:
http://www.ibe-epilepsy.org/

Abilta’ Personali fil-Kura tal-Epilessija
(l-ewwel Parti)

Inpoggu l-Adoloxxenti u l-familji fic-centru

Introduzzjoni

L-epilessija hija l-aktar kundizzjoni newrologika komuni fit-tfulija u z-zghozija. Izda sfortunatament kif dejjem insostnu hija l-kundizzjoni l-inqas maghrufa u mifhuma. L-epilessija tista’ tfixkel l-izvilupp fiziku, emozzjonali u s-socjali taz-zghazagh ta’ kull eta’, specjalment jekk l-accessjonijiet ma jkunux ikkontrollati. Zghazagh li ghandhom l-epilessija jridu jaffaccjaw sfidi unici fit-tranzizzjoni taghhom mit-tfulija ghall-adoloxxenza u mbaghad ghal meta jkunu adulti. Dawn iridu jinqatghu mid-dipendenza tal-ohrajn u jitghallmu kif jiehdu hsieb taghhom infushom.

Li tikkura l-accessjonijiet b’efficjenza biex tnaqqas konsegwenzi jirrikjedi kollaborazzjoni shiha bejn professjonisti, ‘carers’, familji u iz-zghazagh bl-epilessija. Ahna ser nippruvaw naraw xi process ghandu jigi uzat biex iz-zghazagh jitghallmu kif jiehdu hsieb taghhom infushom u kif jahdmu u jikkoperaw mal-‘carers’ taghhom kif jimmaniggjaw l-epilessija.

Problemi li jistghu jkollhom zghazagh bl-epilessija

L-accessjonijiet mhumiex l-unika problema li jaffaccjaw iz-zghazagh taghna. Problemi fizici, emozzjonali u socjali jistghu jaffettwaw l-andament u l-izvilupp b’mod kritiku : bhal tnaqqis fl-efficjenza ta’ dak li jkun, il-funzjoni fizika, relazzjonijiet ma shabhom, indipendenza u kapacita fl-iskola.

Dawn il-problemi jistghu jinqalghu ghal hafna ragunijiet. L-epilessija tista’ tharbat il-mod kif certi celloli fil-mohh jiffunzjonaw filwaqt li l-frekwenza tal-accessjonijiet tista zzid dan it-tfixkil. Il-kawza tal-accessjonijiet u ‘s-side effects’ tal-kura jistghu jikkontribwixxu ghal problemi li jesperjenzaw iz-zaghzagh kif ukoll l-isfida li trid tghix b’kundizzjoni ta’ sahha kronika, u li mhix prevedibbli.

Importanti li nifhmu li l-epilessija mhijiex problema ‘l-istess’ ghal kulhadd. L-accessjonijiet u l-problemi assocjati maghha jistghu jidhru u jinhassu differenti minn persuna ghall ohra. Xi whud jista’ jkollhom ftit problemi u jimmanigjaw hajjithom sew minghajr ghajnuna. Ghal ohrajn l-accessjonijiet huma parti zghira mill-istampa kollha. Problemi newrologici ohra, jew il-frekwenza u s-severita tal-accessjonijiet xi drabi jirrikjedu ghajnuna specjalizzata minn professjonisti, familjari, skejjel u servizzi fil-komunita’. It-tendenza hi li nies ta’ kull eta’ li jbatu minn accessjonijiet mhux kontrollati huma dawk li jkollhom l-iktar diffikultajiet madankollu zghazagh li jkollhom accessjonijiet kontrollati xorta jistghu jkollhom problemi psikosocjali.

****

Dan l-artiklu hu miktub min Patricia Osborne Shafer RN, MN and Colleen Dilorio, PhD, RN, FAAN u miktub fl “EP Magazine” Dan hu artiklu twil u ghalhekk se jkun maqsum f’diversi partijiet.

Laqghat tal-membri li jmiss

1. 08 ta’Jannar 2010 - (Ser ikollna nurse li tkellimna fuq id-dijabete)
2. 12 ta’ Marzu 2010
3. 14 ta’ Mejja 2010
4. 09 ta’ Lulju 2010

Il-gurnata dejjem il-Gimgha u l-hin dejjem fis-6.00p.m.